



## Talentcenter Vest har fornøjelsen, at byde velkommen til High Performance Jule Camp den **28.-30. december 2011 i Odense.**

En træningslejr **ÅBEN FOR ALLE** ungdomsspillere, der kan være hjemmefra i 3 dage, samt spille volleyball på kids level 5 og opefter. Skal vi sætte alder på, så er 10-11 år grænsen nedad og opad har vi ikke nogen grænse.

Så har du lyst til masser af træning og en på opleveren, så er det en god idé at melde dig, vigtigt er bare at du ved at vi ikke træner Kids-volley, men masser af teknik og spil.

Når man kommer til en TC Vest lejr, så deles man ind i forskellige grupper efter alder og klub. Efterhånden deles der i niveauer, hvor man træner sammen med spillere på ens eget niveau. Dette gør vi fordi vi ved at det er den bedste måde, at få mest muligt ud af det.

Julelejren er en del af TC Vest' obligatoriske program, hvis man vil komme i betragtning til de kommende udtagelser til boblertrupper omkring ungdomslandsholdene. Deltagelse i TC er en af forudsætningerne, for at være i betragtning.

**Pris:** 300,- kr. pr. person, inkluderer mad fra onsdag aftensmad, overnatning og træning. Sidste frist for tilmelding er den 16. december Fristen skal overholdes.

**Tilmelding:** Beløbet indsættes på: Reg-nr.: 7641 Konto: 1012743 mærk betalingen med spillerens navn. Mail sendes til mb@isi.dk eller sms til 51413335, hvor navn, fødselsdag, klub og mail fremgår.

Forældre eller klubtrænere er meget velkommen at deltage i lederstaben under lejren.

**Træningssted / Indkvartering:** Højby Skole, Nørrelund 20, 5260 Odense S

**Mødetid og sted:** Alle mødes på Højby skole onsdag d. 28/12 kl. 13.00. Træning starter kl. 13.30. Lejren afsluttes fredag den 30/12 kl. 17.00.

**Medbring:** - En god solid madpakke til onsdag frokost - Sengetøj/sovepose og pude - Luftmadras/liggeunderlag - Træningstøj til 6 træningspas - Ørepropper (hvis du ikke kan tåle snorken!) - Et ekstra par knæbeskyttere - Sygesikringsbevis (kan evt. opbevares af træneren)

**Drengansvarlig:** Peter Kjellerup, 51842978

**Pigeansvarlig:** Mats Björkman, 51413335

Send SMS ved spørgsmål, hvis vi ikke tager mobilen.

### **Næstkommende obligatoriske lejre:**

Påskelejren 5-7/4-2012 i Ikast

Pinselejren 26-28/5 -2012 i Ishøj

Sommerlejren 1-5/7-2012 i Ikast